

TALKING TO YOUR CHILDREN ABOUT STAYING SAFE

10 TIPS TO KEEP OUR CHILDREN'S BODIES SAFE



1. Teach children correct terms for body parts.
2. Teach children no one should touch their private parts and they should not touch the private parts of others.
3. No secrets. Abuse thrives on secrecy, so open communication is one of the best prevention techniques.
4. Identify a safety zone person. Teach your children that they can discuss anything with you—even if they think they will get in trouble. Convey to them that you will listen with an open mind—even if they were doing something they should not have been doing. A safety zone person can be a neighbor, family member, religious official or anyone in whom your child feels comfortable confiding should something happen to them and they are reluctant to discuss it with you.
5. Teach children to tell a parent whenever they receive a gift.
6. Let children decide for themselves how they want to express affection.
7. Teach children it is OK to say “no” to an adult if they are doing something that hurts them.
8. Do not ask a child every day if they have been touched. Children become desensitized to the question. A child who has said answered “no” in the past will likely continue to say “no” even if they have been touched out of fear of your response to the change in answer.
9. Remember that perpetrators of child sexual abuse also can be other children. All lessons should apply to anyone who might touch the child inappropriately, whether adult or child.
10. Believe your child if he or she makes a disclosure. Parents should be supportive and obtain help for their child. It is the role of the police to investigate child sexual abuse allegations. Tell your child it was not their fault and that you are proud of them for telling you.



If you have questions, please feel free to call Walnut Creek Elementary School at 512-414-4499.



Los Padres de Familia Pueden Hablar con los Niños Sobre Cómo Mantenerse Seguros

10 CONSEJOS PARA MANTENER SEGURO EL CUERPO DE UN NIÑO



1. Enseñar al niño la terminología correcta para las partes del cuerpo.
2. Enseñar al niño que nadie debe tocar sus partes privadas y que no debe tocarle las partes privadas a nadie.
3. Ningún secreto. Los secretos facilitan el abuso, por eso la comunicación abierta es una de las mejores técnicas de prevención.
4. Identificar a una persona de confianza. Enseñar al niño que puede hablar de todo con usted, aunque crea que va a tener problemas. Decir al niño que usted lo escuchará con la mente abierta, aunque haya hecho algo que no debería. Una persona de confianza puede ser un vecino, familiar, líder religioso u otra persona con quien el niño pueda hablar si algo le pasa y no quiere hablar con usted.
5. Enseñar al niño que debe decirle a sus padres cada vez que reciba un regalo.
6. Dejar que el niño decida por sí mismo la forma en que quiere mostrar afecto.
7. Enseñar al niño que puede decirle "no" a un adulto si este está haciendo algo que lo lastima.
8. No preguntar al niño todos los días si alguien lo tocó. Los niños se acostumbran demasiado a la pregunta. El niño que ha contestado "no" en el pasado seguirá diciendo "no" aun si alguien lo tocó porque teme la reacción de los padres si da una respuesta diferente.
9. Recordar que el abusador sexual de un niño también puede ser otro niño. Todas las lecciones deben referirse a cualquier persona que toque al niño de forma inapropiada, sea un adulto u otro niño.
10. Creer al niño si dice que algo pasó. Los padres deben ser comprensivos y buscar ayuda para su hijo. Es el trabajo de los policías investigar acusaciones de abuso sexual de niños. Dígale a su hijo que no fue su culpa y que está orgulloso de que le haya avisado.

Si tiene alguna pregunta, por favor llame a la Escuela Primaria Walnut Creek al 512-414-4499.

